

秋の味覚たっぷり♪

かんたんクッキング

と き≫ 11月14日(水)
10:00~12:00

ところ≫ シーメイト 2階 調理室

子どもに野菜をたくさん食べさせたい!
離乳食にも応用できて、
小さい子も食べやすい、
季節の野菜や果物をつかった、
簡単メニューを作る講座です。

対 象 / 志免町在住の子育て中又は妊娠中の方 先着 20名

参加費 / 無料

託 児 / 生後6ヶ月以上~未就園児 15名程度

※託児費として100円/子ども1名につき

※おんぶできる赤ちゃんは一緒に参加できます

持ち物 / エプロン、三角巾、筆記用具

要申込み

shimekonet@yahoo.co.jp

件名を「クッキング」として、メール本文に

①参加者氏名 ②電話番号 ③託児の有無

託児有の場合は、④子どもの名前(ひらがなで)、

子どもの生年月日、アレルギーの有無

⑤講師に聞きたいこと をお書きください。

«お問合わせ» 090-9596-8396 (やまさき)

メールの返信をもって受付完了とします。3日経っても返信がない場合はお電話下さい。

調理実習で作った料理は大人だけで時間内に食べます。講座修了後、13:30まで

和室が使用できますので、お子さんに昼食を食べさせて帰る方はご利用ください。

