

2019年 わくわくカレンダー 1月

志免町子育てネットワーク 発行

「お知らせ!」

志免町子育てネットワークのHPに、子育てカレンダーを掲載しています!

★HPアドレス : <http://shimekosodate.net/>

★ブログ : <http://blog.livedoor.jp/shimekosodate/>

★インスタグラムもフォローしてね!



志免町子育て支援センター(シーメイト1階) 936-5500

■はなまるポケット 火~土(祝日除く) 9~17時

■にじいろポケット 火~日 9~17時

■子育て相談(子育てほっとライン) 937-0232
火・木(祝日除く) 9~16時 予約もできます

月	火	水	木	金	土	日
	1 お正月 図書館・シーメイト休館日	2 	3 図書館・シーメイト休館日	4 図書館・シーメイト休館日	5 図)おはなしのへや 14:30~15:00 支)冬休み自由工作 14:00~16:00 【はなまるぽけっと】 定員:10名(当日受付)	6
7 図書館・シーメイト休館日	8 図)ひなたぼっこお話し会 赤ちゃん向け11:00~ 1~3歳向け11:30~ 【生涯学習館・休養室】 健)1歳6ヶ月児健診 (H29年6月生)	9 子)子育て広場 「親子であそぼう」 10:00~11:30 【シーメイトホール】 健)3歳児健診 (H28年1月生)	10 健)4ヶ月児健診 (H30年9月生)	11 図)おはなしのへや 14:30~15:00	12 消防団出初式 8:30~ 【志免中央小学校】	13
14 成人の日 図書館・シーメイト休館日	15 図書館・シーメイト休館日	16	17 	18 図)おはなしのへや 14:30~15:00	19 健)マタニティ教室 「ママパパ教室」 10:00~12:00 【保健センター1階】 シ)シーメイトフリマ 10:00~15:00 【シーメイトホール】	20
21 保育園開放 「観劇会&給食試食会」 10:15~11:15 【志免南保育園】 健)10ヶ月児相談 (H30年2月生) 図書館・シーメイト休館日	22 保育園開放 「観劇会」 10:15~11:15 【志免東保育園】 支)赤ちゃんサロン体験 13:30~15:00 【はなまるポケット】	23	24	25 支)子育てミニ講座 「絵本」 10:30~11:30 【にじいろポケット】	26 図)おはなしのへや 14:30~15:00	27 おおきな木プレーパーク 10:00~15:00 【平成の森公園】
28 シーメイト休館日	29 	30 図書館休館日	31 健)マタニティ教室 「マタニティライフ」 10:00~12:00 【保健センター1階】 支)志免町子育て支援センター(シーメイト1階) / 936-5500 子)子育て支援課 / 935-1244 健)健康課 / 935-1473 図)町民図書館 / 935-1007 シ)シーメイト / 936-8141 ※イベントは主催者の都合により変更になることもあります。 ※志免町子育てネットワーク 山崎 TEL: 936-8903			

腰痛・肩こり解消! ママのためのリフレッシュ体操♪

2月13日(水) 10:00~12:00 シーメイトホール



毎日おんぶや抱っこで身体が痛い方、寒さで運動不足になっている方!
おうちで出来る簡単なストレッチや体のほぐし方などを教えてもらいましょう。
日頃運動をしない方でも大丈夫ですよ。お子さんも一緒に参加できます。

講師/ 諸岡 環 先生(志免町で体操講座を開催されています)

対象/ 志免町在住の子育て中の方 30名程度

持ち物/ 飲み物(ペットボトル1本分くらい) フェイスタオル

服装/ ストレッチ素材のズボンなど動きやすい服装で ※裸足になります!

託児/ 1歳以上~ 定員5名 ※託児のおやつ代として100円

【託児の申込み】 shimekonet@yahoo.co.jp

件名を「体操」として、メール本文に ①参加者氏名 ②電話番号

③子どもの名前(ひらがなで) ④子どもの生年月日 ⑤アレルギーの有無
をお書きください。

【注意事項】 メール返信をもって受付完了とします。

3日経っても返信がない場合は、お電話ください。

■主催■ 志免町子育てネットワーク <http://shimekosodate.net/>

■問合せ■ 090-9596-8396 (やまさき)



「マタニティ教室」申込み不要

①ママパパ教室~泣いて笑って子育て・親子ち~

日時: 1月20日(日) 10:00~12:00

場所: 保健センター1階(町民図書館の建物!)

内容: ・幼児教育専門家 熊丸みつこ先生による講演会
涙あり笑いありの子育てのヒントになるお話です!

・赤ちゃんとの交流会

先輩ママ・パパに赤ちゃんに触れさせてもらったり、
子育てのことを聞いてみよう

②すこやかマタニティライフ~妊娠中の体のこと栄養のこと~

日時: 1月31日(木) 10:00~12:00

場所: 保健センター1階(町民図書館の建物!)

内容: ・妊娠中の体の変化についてのお話(保健師)

・管理栄養士による妊娠中の栄養についてのお話

・リメイクできる簡単レシピ紹介

対象: 妊娠中の方 ①は子育て中の方も参加できます

※子育て中の方は事前に申し込みをしてください

持ってくるもの: 母子手帳

【問い合わせ】健康課 935-1473



町立保育園開放「保育園に遊びにおいでよ」 申込み不要

観劇会は、人形芝居かすべるさんによる「いっすんぼうし」 観劇料: 200円(2歳以上・保護者無料)

※2歳以上が対象の作品です。

※10:15~開演となりますので、間に合うようにお越しください

★志免南保育園

日時: 1月21日(月) 10:15開演~11:15

内容: 観劇会 & 給食試食会

TEL: 936-1133

対象: 志免町在住の未就学児とその保護者

★志免東保育園

日時: 1月22日(火) 10:15開演~11:15

内容: 観劇会

TEL: 935-9683

対象: 志免町在住の未就学児とその保護者



「子育て広場」「親子であそぼう」

おこさんと触れ合いながら一緒に楽しく遊びませんか!

日時: 1月10日(木) 10:00~11:30

☆受付は10:15までです 申込み不要

場所: シーメイトホール

対象: 志免町在住の就学前の子どもと保護者

持ち物: 水筒、タオル、外靴を入れるビニール袋

☆初めての人は住所確認できる物を持参

【問い合わせ】子育て支援課 935-1244